

Fragebogen: Antreiber

Bewertungsskala

Beantworten Sie bitte die folgenden Aussagen mit Hilfe der Werte einer Bewertungsskala, so wie Sie sich im Moment in Ihrer beruflichen Situation selbst erleben. Schreiben Sie bitte den entsprechenden Zahlenwert vor die Aussage.

Bewerten Sie die folgenden Aussagen danach, wie weit diese auf Sie zutreffen. Nutzen Sie dabei folgende Bewertungsskala:

Voll und ganz	=5
Gut	=4
Etwas	=3
Kaum	=2
Gar nicht	=1

(Aus Karl Kälin, Peter Mürri; Sich und andere führen)

Fragen

1		Wenn immer ich eine Arbeit mache, dann mache ich sie gründlich.
2		Ich fühle mich verantwortlich, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen.
3		Ich bin ständig auf Trab.
4		Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne.
5		Wenn ich raste, roste ich.
6		Häufig brauche ich den Satz: "Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen."
7		Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre.
8		Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind.
9		Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.
10		Nur nicht locker lassen ist meine Devise.
11		Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch.
12		Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell.
13		Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male bearbeitet habe.
14		Leute, die "herumtrödeln", regen mich auf.

Fragebogen: Antreiber

15		Es ist für mich wichtig, von anderen akzeptiert zu werden.
16		Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern.
17		Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten.
18		Leute, die unbekümmert in den Tag hinein leben, kann ich nur schwer verstehen.
19		Bei Diskussionen unterbreche ich die anderen oft.
20		Ich löse meine Probleme selber.
21		Aufgaben erledige ich möglichst rasch.
22		Im Umgang mit anderen bin ich auf Distanz bedacht.
23		Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.
24		Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Dinge.
25		Erfolge fallen nicht vom Himmel; ich muss sie hart erarbeiten.
26		Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.
27		Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und bündig antworten.
28		Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe.
29		Wenn ich eine Aufgabe einmal begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende.
30		Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten denjenigen anderer Personen zurück.
31		Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von ihnen nicht verletzt zu werden.
32		Ich trommele oft ungeduldig mit den Fingern auf den Tisch.
33		Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne die klare Aufzählung: Erstens...; zweitens...; drittens...

Fragebogen: Antreiber

34		Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.
35		Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren.
36		Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf.
37		Ich strenge mich an, um meine Ziele zu erreichen.
38		Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst.
39		Ich bin nervös.
40		So schnell kann mich nichts erschüttern.
41		Meine Probleme gehen die anderen nichts an.
42		Ich sage oft: "Macht mal vorwärts."
43		Ich sage oft: "Genau", "exakt", "klar", logisch".
44		Ich sage oft: "Das verstehe ich nicht..."
45		Ich sage eher: " Könnten Sie es nicht einmal versuchen?" als "Versuchen Sie es einmal!".
46		Ich bin diplomatisch.
47		Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.
48		Beim Telefonieren bearbeite ich nebenbei oft noch Akten.
49		"Auf die Zähne beißen" heißt meine Devise.
50		Trotz enormer Anstrengung will mir vieles einfach nicht gelingen.

Fragebogen: Antreiber

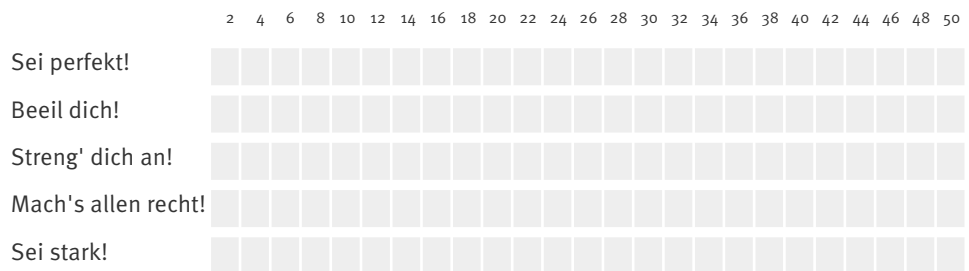
Auswertung: 1. Schritt

Zur Auswertung des Fragebogens übertragen Sie jetzt bitte Ihre Bewertungszahlen für jede entsprechende Fragennummer auf den folgenden Aufwertungsschlüssel. Zählen Sie dann die Bewertungszahlen zusammen.

Sei perfekt!	1	8	11	13	23	24	33	38	43	47	Σ
Meine Wertung											
Beeil dich!	3	12	14	19	21	27	32	39	42	48	Σ
Meine Wertung											
Streng' dich an!	5	6	10	18	25	29	34	37	44	50	Σ
Meine Wertung											
Mach's allen recht!	2	7	15	17	28	30	35	36	45	46	Σ
Meine Wertung											
Sei stark!	4	9	16	20	22	26	31	40	41	49	Σ
Meine Wertung											

Auswertung: 2. Schritt

Übertragen Sie bitte die Punktesummen als Balken in dieses Diagramm. Wird bei einem Antreiber der Skalenwert 40 überschritten, ist davon auszugehen, dass dieser bei einem Gespräch schon binnen weniger Minuten im Verhalten beobachtet werden kann.



Sei perfekt

Perfektion, Vollkommenheit und Gründlichkeit in allem, was ich tue. Ich der Regel erwarte ich solches Verhalten auch von anderen. Dieser Antreiber ist ein Aufruf zur Übererfüllung.

Beeil dich

Alles rasch erledigen, prompt beantworten, schnell sprechen und eilig essen. Dieser Antreiber ruft zur Hektik auf, zum Verlassen der Gegenwart und ist häufig eine verborgene Warnung, anderen zu nahe zu kommen.

Streng' dich an

Jeder Auftrag ein Jahrhundertwerk, der im Schweisse des Angesichts, unter höchsten Mühen zu erfüllen ist. Und andere sollen es gleich tun. Wer unter dem Einfluss dieses Treibers steht, folgt dem Aufruf: "Vor den Erfolg haben die Götter den Schweiss gesetzt."

Mach' es allen recht

Anderer sind immer wichtiger als ich selbst. Ich bin verantwortlich, dass sich alle anderen wohlfühlen, ich komme anderen entgegen, möchte von anderen geschätzt werden, möchte beliebt sein. Dieser Antreiber ist ein Aufruf zur Freundlichkeit "um des lieben Friedens willen". Er meidet Konflikte und mahnt, bloss keine eigenen Bedürfnisse anzumelden.

Sei stark

Beiss auf die Zähne, gib dir keine Blöße, sei Vorbild, bewahre Haltung, zeige eiserne Konsequenz. Und vor allem: steh alles alleine durch. Du brauchst keine fremde Hilfe. Du löst deine Probleme selber. Dieser Antreiber ist ein Aufruf zum Heldentum und eine Warnung davor, Gefühle zu haben oder gar Gefühle zu zeigen.